渥太華華人宣道會
粵語聖餐主日崇拜

日期：1-Nov-2026
時間：11:15a.m.

講員：李頌鳴牧師
講題：心度看耶穌（7）心的十架：真正的跟隨
經文：馬可福音 8:34-38





Hunger 渴慕

Examine 省察

Acknowledge 承認

Respond 回應

Transform 轉化

心度看耶穌

「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」（箴 4:21；和修本）

我們為何要

跟隨耶穌？




今日，究竟是
我跟隨耶穌，
還是我希望耶穌跟隨我？

跟隨耶穌 = 讓耶穌作主

捨己：

當自己的意思與上帝的心意發生衝突，
願意放下堅持自己作主的心，
選擇順服耶穌，
這就是「**捨己**」！

捨己：

「**捨己**」

是不再將自己當作生命最終的主人，

而是學習順服耶穌，

讓耶穌在我們生命中作主！

背起自己的十字架：

「十字架」

代表身體上的痛苦，甚至是公開的羞辱！

「背起自己的十字架」

跟隨耶穌是可能需要付上極大的代價，

甚包括會失去生命！

真正的門徒，
並不是從來都不會害怕和恐懼，
而是即使害怕、恐懼，
我們仍然願意學習
成為個忠於耶穌的跟隨者。

真正的跟隨，
不單單只是在人前承認耶穌，
更是在要付代價的時候，
仍然選擇願意忠心於祂。