

渥太華華人宣道會 粵語聖餐主日崇拜

日期：6-Sep-2026

時間：11:15a.m.

講員：李頌鳴牧師

講題：心度看耶穌（5）心的恐懼：你為何害怕？

經文：馬可福音 4:35-41



-  Hunger
渴慕
-  Examine
省察
-  Acknowledge
承認
-  Respond
回應
-  Transform
轉化

心度看耶穌

「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」（箴 4:21；和修本）

「心」度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

人生有風浪，
不一定代表你是走錯了路！

跟從 / 順服耶穌，
並不等於會一帆風順！

「心」度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

人生的風浪好像一面鏡子，
它讓我們看見一個事實，
當我們控制不了的時候，
我們其實真正
倚靠的是甚麼 / 是誰？

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

害怕和恐懼

使我們讓眼前的**困難** / **風浪**
重新去**定義上帝**！

「心」度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

上帝的沉默，
不等於上帝的缺席；

耶穌枕着枕頭睡覺，
不等於耶穌不在，離開了；

上帝沒有按我們期待的方式行事，
不等於祂不在乎我們。

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

× × × 信耶穌，

你的人生就會風平浪靜；

✓ ✓ ✓ 即使我們不是一帆風順，
我們仍可知道

與我們一起同船的那一位是誰。

「心」度看耶穌」 講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

人生出現的風浪，
會將我們從「我知道甚麼」
帶到去「我真正相信甚麼」！

「心」度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Examine



省察

你的心在
甚麼光景？

信心不是告訴自己，
「我擔心的事情一定不會發生」，
信心乃是，
「即使事情沒有按我的期望發生，
我所相信的主仍然沒有改變，
昔日、今日，將來
都不會改變。