

渥太華華人宣道會 粵語主日崇拜

日期：21-Jun-2026

時間：11:15a.m.

講員：李頌鳴牧師

講題：心度看耶穌（2）心的渴求：從跟隨到同行

經文：約翰福音 1:35-39



Hunger
渴慕



Examine
省察



Acknowledge
承認



Respond
回應



Transform
轉化

心度看耶穌

「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」（箴 4:21；和修本）

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Hunger



渴慕

你真正想要的
是甚麼？

主耶穌呼召我們，
並不是要我們遠遠地跟隨祂，
而是要我們進入與耶穌同行、
與耶穌同住的親密關係。

› 約翰福音 1:38

主耶穌的轉身，
目的是要與你
建立一個更進深
和更親密的關係！



他們跟著耶穌



耶穌轉過身來



關心他們的渴望
「你們要什麼？」

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Hunger



渴慕

你真正想要的
是甚麼？

一個真正的門徒，
更重要的應該是
渴望親近他所跟隨的主更多！

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Hunger



渴慕

你真正想要的
是甚麼？

真正的信仰，
並不是只停留在頭腦的知識，
更是**生命的經歷**！

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Hunger



渴慕

你真正想要的
是甚麼？

一個信仰生命成熟的標記，
重點在於
你是否**每**一天與主耶穌同行。

「心度看耶穌」講道系列 - H.E.A.R.T.

Hunger



渴慕

你真正想要的
是甚麼？

寧願選擇遠遠跟隨耶穌，
不肯與主建立同行、同住的
親密關係，原因：**害怕！**

1. **害怕**生命會被改變！
2. **害怕**失去人生主權！
3. **害怕**面對真實自己！
4. **害怕**再次經歷失望！

跟隨主的三種距離

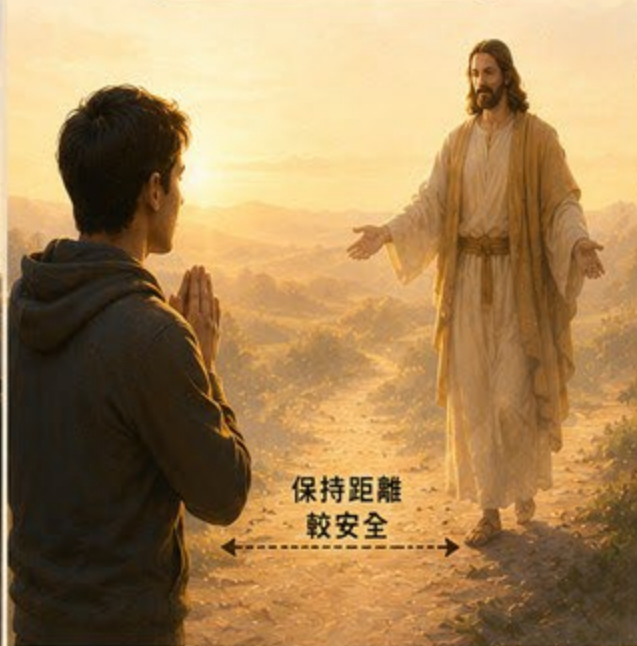
1 遠距離的跟隨

信仰停留在表面



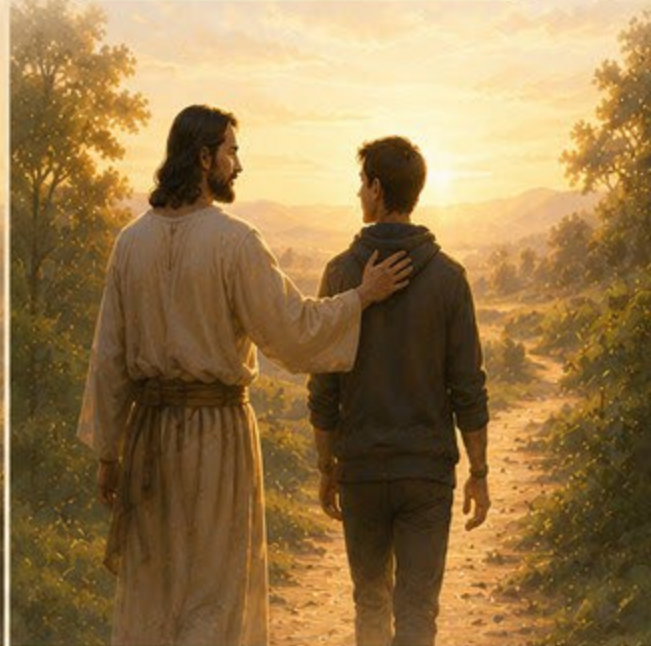
2 安全距離的跟隨

只關心恩典和祝福



3 同行的距離

願意被光照、更新和改變



習慣於
教會聚會
和活動



不願與人、
與主耶穌
建立進深關係



關心自己是否
得到恩典和祝福



不想生命
被主改變



不願放下
自己的主權



打開生命



願意被
主耶穌光照



願意被更新
和改變



越親近主，越經歷祂的愛與真實，生命越被改變，活出祂的樣式。❤

主耶穌今日向你發出邀請…



不是單單說：

「來跟從我」



而是向你發出邀請：

「你來，與我同行」



「你們來看」

♥ 與主同行，讓生命被祂的愛與真理改變。

